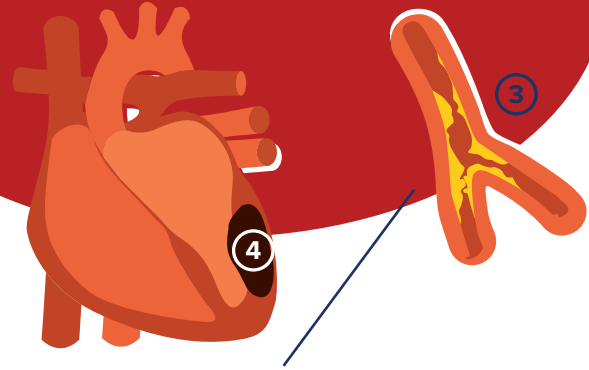


Herzinfarkt und plötzlicher Herztod Unterschiede kennen.

Herzinfarkt

Ein Herzinfarkt tritt ein, wenn der Blutfluss zum Herzen durch eine **verstopfte Arterie (3)** unterbrochen wird.



Verstopfung der Arterien:

Die Verstopfung einer Arterie (3) entsteht häufig langsam über Stunden, Tage oder Wochen, kann aber auch plötzlich auftreten. Die Blockierung führt zu einer Unterversorgung des Herzmuskels. Wird die Arterie nicht schnell befreit, z. B. durch einen Katheter oder Stent, stirbt Gewebe am Herzen ab (4). Das Herz schlägt in den meisten Fällen zunächst normal weiter.

Symptome:

- Schmerzen in Brust oder Rücken
- Kurzatmigkeit, Schweißausbruch
- Eventuell Übelkeit und Erbrechen
- Angstgefühl, Engegefühl
- Schmerzen

Erste Hilfe:

- **Sofort 112 anrufen**
- **Herzdruckmassage nur bei Bewusstlosigkeit und keiner normalen Atmung**

Plötzlicher Herztod

Ein Kreislaufstillstand – also der **Stopp** des geregelten Transports von Blut durch den Körper – entsteht, wenn eine elektrische Störung den **Herzmuskel irritiert**. Der im Sinusknoten (1) generierte Impuls, der den Herzschlag über die Reizleitung der Herzmuskelzellen erzeugt, wird plötzlich nicht richtig von den Zellen verarbeitet. Das Herz zuckt und flimmert (2) nur noch unkontrolliert. Es wird kein Blut mehr in den Kreislauf gepumpt.



Elektrische Störung im Herzen,

z. B. ein Kammerflimmern bzw. plötzlicher Herztod. Der Blutkreislauf steht plötzlich still. Hierdurch werden das Gehirn und die Organe nicht mehr mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. **Die Situation ist sofort lebensbedrohlich.** Beginnen Sie sofort mit der Herzdruckmassage, rufen Sie den Notarzt (112) und setzen Sie schnellstmöglich den Defibrillator ein (möglichst innerhalb von drei Minuten).

Symptome:

- **Bewusstlosigkeit**
- Kein Puls
- Keine (normale) Atmung
- Bläuliche Gesichtsfarbe

Erste Hilfe:

- **Sofort 112 anrufen**
- **Herzdruckmassage, Einsatz des Defibrillators (AED)**

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN:

Kann ich den Defi selbst einsetzen?

Ja, im Notfall geht es um jede Sekunde. Prüfen Sie, ob die betroffene Person bewusstlos ist und nicht atmet. Informieren Sie, wenn möglich, andere Personen und rufen Sie um Hilfe.

Woher weiß ich, was zu tun ist?

Der Defi sagt Ihnen im Notfall genau, was Sie tun müssen. Durch gesprochene Anweisungen bekommen Sie eine **Schritt-für-Schritt-Anleitung**. Sobald der Defi eingeschaltet wird, startet die Sprachansage. (Siehe „Wie funktioniert der neue Defi?“ im Innenteil.)

Kann ich mit dem Defi jemanden schädigen?

Nein, der Defi misst über die Klebeelektroden auf der Brust genau, ob ein Schock notwendig ist oder nicht. Nur wenn der Schock überlebenswichtig ist, gibt der Defi den Schock frei. Wenn kein Schock notwendig ist, kann kein Schock ausgelöst werden.

Kann ich nicht einfach auf den Notarzt warten?

Nein, im Notfall ist es sehr wichtig, schnellstmöglich zu helfen. Rettungsdienste können häufig nicht rechtzeitig vor Ort eintreffen. Wichtig ist die schnelle Hilfe durch Menschen wie Sie, um dem Betroffenen das Leben zu retten.



Jetzt ansehen:
Videoanleitung
zum Defibrillator



AED-Defibrillatoren, Schulung, Zubehör und Service für Unternehmen, Vereine & Gemeinden.

www.defi-profi.de

DEFIPROFI

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Ortsverein Langenholzen-Sack



Unsere neuen öffentlichen Defibrillatoren



STANDORT LANGENHOLZEN
GEMEINDEHAUS KIRCHTOR 5A

STANDORT SACK
AN DER SPORTHALLE SOLBRINK

Weitere Infos unter www.langenholzen.de
→ Vereine → DRK

Erste Hilfe mit dem Defibrillator Unsere neuen Defis.

Liebe Bürgerinnen und Bürger
aus Langenholzen und Sack,

Der DRK-Ortsverein Langenholzen-Sack hat mit Unterstützung zahlreicher Spenderinnen und Spender Defibrillatoren für unsere Ortsteile beschafft.

Das Projekt wird gefördert von:

- der Bürgerstiftung Alfeld
- dem Lions Club Alfeld
- der Volksbank (für Langenholzen)
- Heimatherzen der Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine (für Sack)
- SoVD Ortsverband Langenholzen-Sack
- dem DRK-Kreisverband Alfeld
- privaten Spenderinnen und Spendern

Die beschafften Geräte sind Zoll AED 3 Vollautomaten. Das ist ein Defibrillator, der speziell für die Anwendung von Laien entwickelt wurde. Das bedeutet, dass jeder in der Lage ist, den Defibrillator sicher zu bedienen. Helferinnen und Helfer werden durch gesprochene Anweisungen und Hinweise durch die Reanimation geführt. Eine Fehlbehandlung mit dem Defibrillator ist ausgeschlossen.

In diesem Flyer finden Sie:

- Welche Schritte der Ersthelfende generell in einer Notfallsituation beachten sollte.
- Wie der neue Defibrillator aussieht und welche Anzeigen und Bedienelemente er besitzt

 **LANGENHOLZEN**
GEMEINDEHAUS
KIRCHTOR 5A

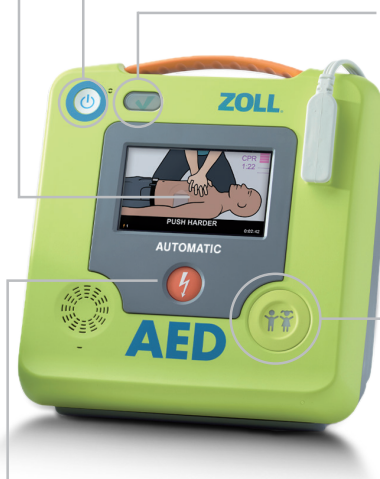
 **SACK**
AN DER SPORTHALLE
SOLBRINK

Wie funktioniert der neue Defi? ZOLL AED 3

LCD Display

Der Zoll AED3 führt den Ersthelfenden durch animierte Bilder auf dem LCD-Touchscreen und akustische Anweisungen step-by-step durch die Reanimation.

An/Aus-Taste



Statusanzeige

-  **Grüner Haken Defibrillator OK!**
-  **Anzeige leer? FEHLER!**
Umgehend Service verständigen:
www.defi-profi.de

Kindertaste

zur Behandlung von Kindern unter 8 Jahren oder unter 25 KG

Vollautomat

Ist ein Schock notwendig, so löst dieser automatisch aus. Es muss keine Taste gedrückt werden. Eine Fehlbehandlung ist ausgeschlossen.

Universelle Elektroden

Die CPR-Uni padz sind sowohl für Erwachsene wie auch für Kinder einsetzbar.



DEFIPROFI

Hier geht es zum
Anleitungsvideo:



Überblick im Notfall Frühzeitiges Erkennen und Handeln



Bewusstlosigkeit?

Lass sofort den
Defibrillator bringen!
Bleib bei der
betroffenen Person...



ATEMPRÜFUNG:

Halte dein Ohr über Mund und Nase der Person. Beobachte dabei, ob sich der Brustkorb hebt oder senkt. Kannst du **KEINE ATMUNG** hören, spüren oder sehen: **NOTRUF 112!**
»Herz-Kreislauf-Stillstand«!

Brust freilegen... DIREKT Herzdruckmassage: 100-mal pro Minute drücken, 6 cm tief!

Wichtig: Beim Drücken den Brustkorb immer wieder vollständig freigeben. Nur so können sich die Herzkammern erneut mit Blut füllen.



Schneller Einsatz des Defibrillators!
Folge den Anweisungen des Geräts.
Du kannst nichts falsch machen!

***Mindestens:** einfaches Pressen, ca. 100 x pro Minute, 6 cm tief.
Noch besser: nach 30 x Pressen, dann 2 x Beatmen.
Wichtig: Nach jedem Pressen wieder vollständig entlasten, damit sich die Herzkammern erneut mit Blut füllen können.

JEDE SEKUNDE ZÄHLT.
SCHAUEN SIE HIER,
WORAUF ES ANKOMMT:



Man kann mit dem AED Defibrillator nichts falsch machen.

Man kann einer Person mit dem AED Defibrillator keinen Schaden zufügen. Der AED Defibrillator führt nach dem Kleben der Elektroden selbstständig eine genaue Herzrhythmusanalyse durch. Ein Schock wird nur freigegeben, wenn er aus medizinischer Sicht unbedingt erforderlich ist.

Innerhalb von drei Minuten soll der Defi eingesetzt werden.

Liegt eine Herzrhythmusstörung wie Kammerflimmern vor, so sinkt die Überlebenschance der betroffenen Person in jeder Minute um ca. 10 %. Um Leben zu retten, muss der AED innerhalb kürzester Zeit zum Einsatz kommen. Je eher, desto besser.

Wichtig: Hier handelt es sich um allgemeine Informationen, die es Ihnen erleichtern sollen, eine Notfallsituation einzuschätzen. Diese Informationen sind unvollständig und ersetzen keinen Erste-Hilfe-Kurs. Besuchen Sie Erste-Hilfe-Kurse in ihrer Nähe. Die Angaben in diesem Flyer dienen nur der allgemeinen Information und ersetzen weder die Gebrauchsanweisung des Herstellers noch eine Einweisung oder rechtliche Beratung. Batterie und Elektroden sind nach Herstellerangaben, Verfallsdatum oder nach Verwendung auszutauschen. Ein AED ersetzt weder den Notruf noch die Herz-Lungen-Wiederbelebung..